



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

A.S. 2022-2023 - CLASSE: 5^ASs - PROGRAMMA SVOLTO

DISCIPLINA: Igiene e cultura medico-sanitaria

INSEGNANTE: prof. Pastorino Olga

Obiettivi della disciplina in termini di competenze

Competenze da sviluppare

G029: Utilizzare gli strumenti culturali e metodologici per porsi con atteggiamento razionale, critico e responsabile di fronte alla realtà, ai suoi fenomeni, ai suoi problemi, anche ai fini dell'apprendimento permanente.

S075: Utilizzare metodologie e strumenti operativi per collaborare a rilevare i bisogni socio-sanitari del territorio e concorrere a predisporre ed attuare progetti individuali, di gruppo e di comunità.

S078: Contribuire a promuovere stili di vita rispettosi delle norme igieniche, della corretta alimentazione e della sicurezza, a tutela del diritto alla salute e del benessere delle persone.

S081: Facilitare la comunicazione tra persone e gruppi, anche di culture e contesti diversi, attraverso linguaggi e sistemi di relazione adeguati.

Moduli didattici realizzati

M01: Educazione alla salute: Malattie a diffusione sociale.

Conoscenze	Abilità
<ul style="list-style-type: none">Le principali malattie a diffusione sociale con particolare focus sui tumori.Caratteristiche e trattamento del Glioblastoma.	<p>Distinguere i principali stati patologici e adottare procedure di sicurezza e prevenzione del rischio ambientale e degli stili di vita.</p> <p>Identificare le caratteristiche multifattoriali e multidimensionali della condizione di benessere psico-fisico-sociale.</p> <p>Riconoscere le caratteristiche della prevenzione sociale.</p> <p>Riconoscere i principali quadri clinici delle malattie tumorali del sistema nervoso e individuare le strategie terapeutiche.</p>



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M02: Apparati riproduttivi, sviluppo embrionale e gravidanza.	
Conoscenze	Abilità
Concetti di mitosi, meiosi e gametogenesi.	Individuare e descrivere i processi cellulari alla base della formazione dei gameti.
Apparato riproduttivo maschile: <ul style="list-style-type: none">- Anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo maschile;- ghiandole annesse all'apparato genitale maschile;- diagnosi e terapia del tumore della prostata;- spermatogenesi e regolazione ormonale della spermatogenesi.	Riconoscere le parti anatomiche e individuare le funzioni degli apparati riproduttivi maschile e femminile. Utilizzare il lessico specifico per la descrizione di strutture anatomiche, funzioni fisiologiche e condizioni patologiche degli apparati riproduttivi. Individuare i meccanismi di regolazione ormonale alla base del funzionamento degli organi riproduttivi.
Apparato riproduttivo femminile: <ul style="list-style-type: none">- Anatomia e fisiologia dell'apparato genitale femminile;- oogenesi;- ciclo mestruale (ormonale, ovarico, endometriale e miometriale).- Modificazioni anatomico-funzionali della menopausa;	
Fertilità: <ul style="list-style-type: none">- Condizioni che limitano la fertilità maschile e femminile;- Casi clinici legati all'infertilità e tecniche di procreazione medicalmente assistita.	Riconoscere le principali cause di infertilità nell'uomo e nella donna e individuare i più comuni interventi di "fecondazione medicalmente assistita".
Sviluppo embrionale e gravidanza: <ul style="list-style-type: none">- Fecondazione e principali stadi di sviluppo embrionale;- annessi embrionali;- cromosomi sessuali e determinazione del sesso dell'embrione;- malattie causate da anomalie nel numero dei cromosomi (o aneuploidie) - trisomia 21, trisomia 18, trisomia 13, sindrome di Klinefelter e sindrome di Turner;- malattie monogeniche a trasmissione autosomica dominante, autosomica recessiva e X-linked.- gravidanza e parto;- gemelli monozigoti e dizigoti;- esami ematici e microbiologici in gravidanza – TORCH;- indagini prenatali (ecografia, amniocentesi, villocentesi, cordocentesi e tri-test).	Descrivere il meccanismo di fecondazione e le tappe della gravidanza. Riconoscere i principali problemi che possono interferire con il corretto sviluppo embrionico-fetale. Individuare le complicanze che possono insorgere durante il periodo della gravidanza e durante il parto. Comprendere i fondamenti dell'ereditarietà e riconoscere i principali problemi che possono interferire con la corretta trasmissione dei caratteri ereditari. Descrivere le cause alla base delle aneuploidie. Individuare i meccanismi che determinano l'instaurarsi di gravidanze gemellari e i rischi connessi alle gravidanze multiple. Descrivere le più comuni metodologie di indagine prenatale e individuarne i parametri di valutazione.



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M03: Periodo neonatale e prima infanzia	
Conoscenze	Abilità
<p>Indagini neonatali.</p> <p>Patologie neonatali frequenti:</p> <ul style="list-style-type: none">- malattia emolitica neonatale;- malattia emorragica del neonato,- asfissia neonatale. <p>L'allattamento:</p> <ul style="list-style-type: none">- Allattamento naturale e regolazione ormonale,- importanza nutritiva e affettiva dell'allattamento naturale;- allattamento artificiale;- svezzamento. <p>Malattie esantematiche infantili e loro complicanze:</p> <ul style="list-style-type: none">- morbillo, varicella e rosolia. <p>Intervento di primo soccorso del bambino a seguito di ostruzione delle vie aeree (Manovra di Heimlich).</p>	<p>Riconoscere le cause e i sintomi principali delle più frequenti malattie neonatali e individuare le strategie di prevenzione.</p> <p>Riconoscere i principali problemi che possono interferire con la crescita e lo sviluppo del bambino.</p> <p>Adottare tecniche di osservazione e accudimento del bambino.</p>

M04: Disabilità	
Conoscenze	Abilità
<p>I diversamente abili:</p> <ul style="list-style-type: none">- definizione di diversamente abile;- tipi e cause di disabilità;- disabilità intellettive (DI) e calcolo del quoziente intellettivo (QI); prevenzione ed inserimento scolastico dei soggetti con DI;- paralisi cerebrale infantile (PCI) - diagnosi, terapie e interventi;- distrofia muscolare di Duchenne, distrofia muscolare di Becker e distrofia miotonica - diagnosi, terapie e interventi;- epilessie - diagnosi, terapie e interventi;- spina bifida - diagnosi, terapie e interventi;- sindromi di Down e di Williams - cause, sintomi, diagnosi e complicanze.	<p>Riconoscere le cause, i sintomi principali, la diffusione e la prevenzione delle disabilità.</p> <p>Individuare le attività finalizzate alla promozione, conservazione e mantenimento delle capacità della persona e le attività di sostegno alla famiglia.</p> <p>Individuare piani terapeutici e d'intervento socio-assistenziale a sostegno del soggetto diversamente abile.</p> <p>Riconoscere i bisogni legati ad una condizione di disabilità.</p>



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M05: Senescenza e malattie cronico degenerative frequenti nell'anziano.	
Conoscenze	Abilità
Introduzione alla senescenza: <ul style="list-style-type: none">- Invecchiamento demografico;- cambiamenti fisici legati all'invecchiamento e invecchiamento di organi ed apparati;- teorie sul processo di invecchiamento.	Individuare i principali sintomi di malattie cronico - degenerative frequenti nell'anziano. Riconoscere quadri clinici propri di una condizione patologica. Descrivere le cause e la patogenesi delle più comuni patologie dell'età senile.
Malattie cardiovascolari: <ul style="list-style-type: none">- Valvulopatie – cause e terapie;- cardiopatie ischemiche – cause e terapie.- Prevenzione e fattori di rischio nelle malattie cardiovascolari Malattie cerebrovascolari: <ul style="list-style-type: none">- demenza multinfartuale (MID);- attacco ischemico transitorio (TIA) – cause e terapie;- ictus - cause, terapie e interventi riabilitativi;- Prevenzione e fattori di rischio nelle malattie cerebrovascolari. Malattie dell'apparato respiratorio: <ul style="list-style-type: none">- Infezioni delle vie aeree;- Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) ed enfisema polmonare – cause e terapie;- tumore polmonare – cause e terapie;- Prevenzione e fattori di rischio delle malattie respiratorie. Malattie neurodegenerative: <ul style="list-style-type: none">- definizione, classificazione e fasi delle demenze;- morbo di Parkinson - cause terapie e assistenza a un malato di Parkinson;- morbo di Alzheimer - cause terapie e assistenza a un malato di Parkinson. Sindrome ipocinetica e piaghe da decubito.	Individuare le possibili complicanze di una condizione patologica. Individuare i fattori di rischio delle malattie. Individuare e programmare azioni di prevenzione di stati patologici, con particolare riferimento alla correzione degli stili di vita. Individuare terapie e piani d'intervento assistenziali da attuare in presenza di specifiche patologie. Identificare i segni prodromici di lesione da decubito e attuare le principali misure di profilassi. Rilevare elementi dello stato di salute psico-fisica e del grado di autonomia di un soggetto in età senile. Rilevare e registrare i parametri vitali. Individuare interventi al fine del mantenimento delle capacità residue e a supporto dell'autonomia.
Servizi assistenziali e assessment geriatrico Unità valutativa geriatrica o multidimensionale (UVG/UVM) Valutazione delle autonomie: <ul style="list-style-type: none">- scala Barthel ADL;- scala Katz ADL. Modalità di rilevamento e tipologia dei parametri vitali.	



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

Supporto alla senescenza: <ul style="list-style-type: none">- Dispositivi a supporto delle funzioni vitali e della nutrizione artificiale.- Cure palliative e accompagnamento al fine vita.	Individuare gli interventi ai fini del mantenimento delle capacità residue e a supporto dell'autonomia. Identificare i principali dispositivi a supporto delle funzioni vitali e della nutrizione artificiale. Individuare gli interventi relativi alle cure palliative.
--	--

M06: Educazione civica - Promuovere salute e benessere mentale	
Conoscenze	Abilità
Promuovere salute e benessere mentale: Effetti neurobiologici conseguenti alla pratica meditativa della mindfulness.	Riconoscere le caratteristiche multifattoriali e multidimensionali della condizione di benessere psico-fisico-sociale.

Mediazione didattica	
Metodologie	Ambienti di apprendimento
Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Ricerca-azione Flipped Classroom Problem solving Risoluzione di casi clinici Debate e discussione guidata	Aula scolastica
Strumenti	Verifiche
Computer Libri di testo Lavagna interattiva multimediale Audiovisivi Risorse online Classroom	Prove scritte Verifiche orali



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

Libri di testo adottati

Bedendo Antonella. *Igiene e cultura medico-sanitaria*, Vol B - 4° e 5° anno degli Ist. professionali. *Poseidonia Scuola*.

Trieste, 10/06/2023

Firma del docente


